

Neuer Zumba-Kurs in Wittgert

Jetzt mit **Zumba** fit in den Frühling starten.

Zumba ist ein Tanz-Fitnessprogramm zu dem sich bei lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen bewegt wird. Es zielt auf die allgemeine Fitness und Koordination der Teilnehmer. Unter der Leitung von Charlie Wehner werden verschiedene Tanzschritte und Bewegungen eingeübt. Wechselnde Musik, sowie neue Choreographien bringen stetig Abwechslung in die Stunden. Die Intensität des Trainings kann jeder Teilnehmer selbst bestimmen. Tänzerische Erfahrung wird nicht benötigt und der Einstieg ist jederzeit möglich.

Termin: montags von 20:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Haiderbachhalle in Wittgert

Preis: 10er- Karte: Vereinsmitglieder 20 €

Nichtmitglieder 35 €