

Herbstwanderung der Frauenturngruppe "Fitness für Frauen"

An einem wunderschönen Herbsttag trafen sich die Turnerfrauen der Spvgg Haiderbach um gemeinsam an die Westerwälder Seenplatte zu fahren. Ausgestattet mit Nordic-Walking-Stöcken ging es rund um den Dreifelder Weiher.

Bewegung in der Natur macht bekanntlich hungrig und durstig, deshalb gab es zum Abschluss Kaffee und Kuchen bei guten Gesprächen und Sonnenschein auf der Terrasse des Golfclubs Westerwald.

Wer das nächste Mal mit dabei sein möchte, wenn wir die etwas andere Aktivität unternehmen, ist bei den Turnerfrauen am Mittwochabend um 19:30 Uhr in der Haiderbachhalle in Wittgert gerne gesehen. Wir freuen uns auf jede neue Teilnehmerin in unserer Runde.